



FATEBENEFRATELLI

CONVEGNO

Tempo quotidiano  
attività fisica  
alleanza terapeutica  
e psicopatologia

# I risultati del progetto DiAPAson

**Venerdì 9 giugno 2023**  
ore 9.30-17.15

Auditorium Confartigianato  
via Orzinuovi, 28 - Brescia

**Evento n. 387095 | Crediti ECM 5**

Responsabili Scientifici

**Giovanni de Girolamo** / Brescia

**Matteo Rocchetti** / Pavia

**Fabrizio Starace** / Modena

Per iscrizioni: <https://bit.ly/3MoKgVX>



Con il patrocinio di



**Siamo  
Capitale  
Italiana  
della Cultura  
2023** BERGAMO  
BRESCIA



In Italia due ampi studi multicentrici, il DIAPASON e il GET-UP, hanno fornito dati preziosi per migliorare le nostre conoscenze nel campo dei disturbi psicotici. Il progetto triennale DiAPAson, al quale hanno preso parte 37 centri in tutta Italia, finanziato dal Ministero della Salute, aveva molteplici obiettivi, tra cui:

1. valutare l'uso quotidiano e la percezione del tempo in un ampio campione nazionale di pazienti con disturbi dello spettro schizofrenico;
2. indagare le attività quotidiane di questi pazienti e di soggetti sani di controllo utilizzando metodologie 'real time', come l'*Experience Sampling Method*;
3. monitorare i livelli di attività fisica ed il ritmo sonno-veglia attraverso un biosensore indossabile (accelerometro);
4. valutare l'alleanza terapeutica pazienti-operatori. Il convegno presenterà una overview dei risultati di questo progetto e le sue implicazioni per la pratica clinica dei Dipartimenti di Salute Mentale.

Per quanto riguarda il GET-UP, al quale hanno preso parte oltre 100 Centri di Salute Mentale, si trattava di uno studio clinico controllato in cui è stata testata l'efficacia di un intervento multidimensionale intensivo in persone al primo episodio psicotico: nel convegno sarà presentata, a 10 anni dal suo inizio, una rassegna dei risultati ottenuti anche in questo progetto.





## Relatori e moderatori

### **Giovanni de Girolamo**

psichiatra, IRCCS Fatebenefratelli, Brescia

### **Giulio D'Anna**

psichiatra, DSM, ASL Toscana Centro, Prato

### **Vittorio Di Michele**

psichiatra, DSM, ASL Pescara

### **Laura Fusar Poli**

psichiatra, Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento, Università di Pavia

### **Alessandra Martinelli**

psichiatra, IRCCS Fatebenefratelli, Brescia

### **Giulia Moncalieri**

psicologa, IRCCS Fatebenefratelli, Brescia

### **Gabriele Nibbio**

psichiatra, Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Università di Brescia

### **Fabio Panariello**

psichiatra, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna

### **Giuseppe Fanelli**

psichiatra, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna

### **Matteo Rocchetti**

psichiatra, DSMD, ASST di Pavia

### **Matteo Rota**

Unità di Biostatistica e Bioinformatica, Dipartimento di Medicina Molecolare e Traslazionale, Università di Brescia

### **Mirella Ruggeri**

psichiatra, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona

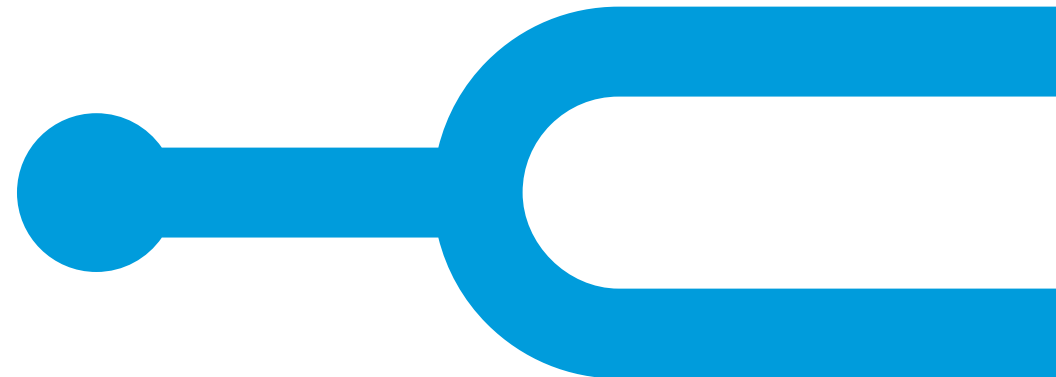
### **Fabrizio Starace**

psichiatra, DSMDP AUSL di Modena, Presidente SIEP; Presidente, Sezione III Consiglio Superiore di Sanità

### **Cristina Zarbo**

psicologa ricercatrice, Dipartimento di Psicologia, Università di Milano-Bicocca





## Programma degli interventi

MATTINO

Chairman **Fabrizio Starace**

ore 9.30-10.00

Registrazione dei partecipanti

ore 10.00-10.25

**Giovanni de Girolamo**

**Il progetto DIAPASON: un esempio di ricerca all'interno del Servizio Sanitario Nazionale**

ore 10.25-10.50

**Mirella Ruggeri**

**Il progetto nazionale GET-UP: un'analisi a distanza e nuove esperienze a confronto**

ore 10.50-11.15

**Cristina Zarbo**

**Percezione del tempo, uso del tempo e psicopatologia: uno studio su pazienti con disturbi dello spettro schizofrenico**

ore 11.15-11.30

Coffee break

ore 11.30-11.55

**Giulio D'Anna**

**Sintomi negativi, tempo passato a far nulla, ed emozioni negative in pazienti con schizofrenia**

ore 11.55-12.15

**Matteo Rota**

**Attività fisica ed emozioni in pazienti con schizofrenia: cosa ci dicono le valutazioni in tempo reale?**

ore 12.15-12.35

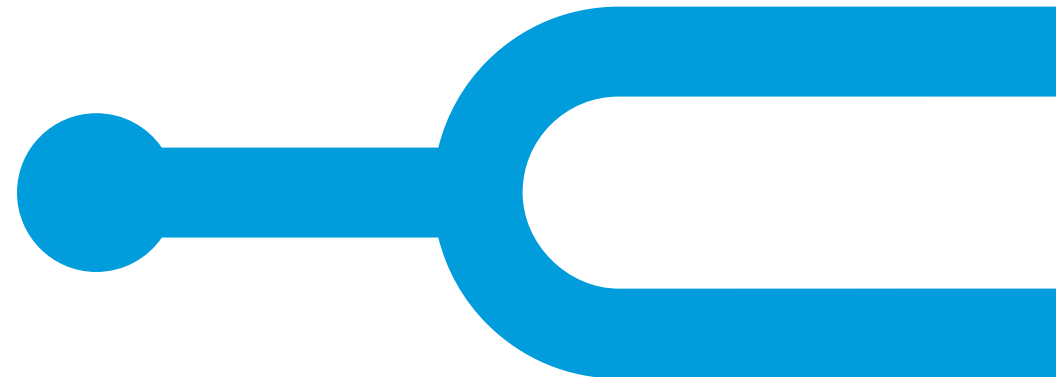
**Gabriele Nibbio**

**Ritmo sonno-veglia in pazienti con schizofrenia ed in soggetti normali: uno studio con biosensori**

ore 12.35-13.00

**Fabio Panariello**

**Valutazione dell'alleanza terapeutica in pazienti con disturbo dello spettro schizofrenico e nello staff delle strutture residenziali: quali variabili la influenzano?**



POMERIGGIO

Chairman **Matteo Rocchetti**

ore 14.30-14.50

**Laura Fusar-Poli**

**L'alleanza terapeutica valutata sia dai pazienti che dallo staff: concordanza e discrepanza nelle valutazioni ed implicazioni cliniche**

ore 14.50-15.10

**Alessandra Martinelli**

**I bisogni assistenziali valutati dai pazienti e dallo staff: sono correlati alle attività quotidiane ed all'umore?**

ore 15.10-15.20

Coffee break

ore 15.20-15.40

**Giuseppe Fanelli**

**Pattern prescrittivi di farmaci antipsicotici e correlazione con i livelli di attività fisica**

ore 15.40-16.00

**Giulia Moncalieri**

**Atteggiamento 'positivo' verso la vita ed il futuro: un confronto tra pazienti con schizofrenia e popolazione generale**

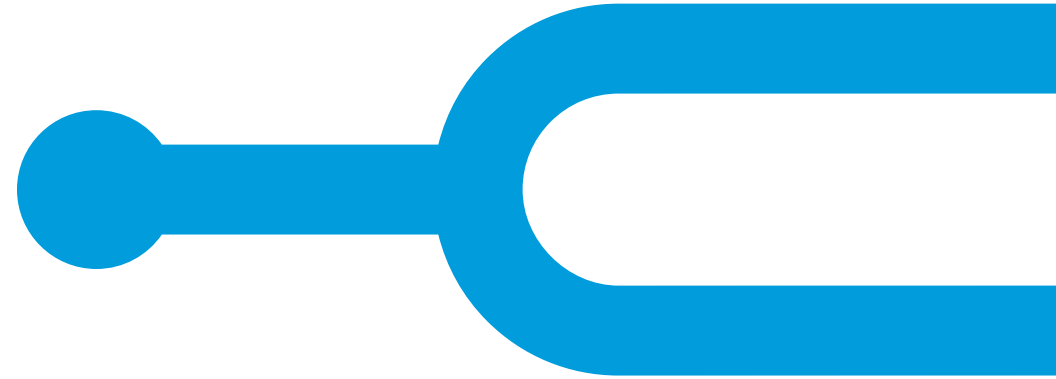
ore 16.00-17.00

**Vittorio Di Michele**

**Discussione tra i partecipanti e i docenti**

ore 17.00-17.15

**Compilazione del questionario di apprendimento e delle schede di valutazione dell'evento**



## Bibliografia del progetto DiAPAsOn

**1** / Ahmad Mayelil & DiAPAsOn Collaborators, Shared and distinct abnormalities in sleep-wake patterns and their relationship with the negative symptoms of schizophrenia spectrum disorder patients, *Molecular Psychiatry* (in press).

**2** / Zarbo et al, & DiAPAsOn Collaborators. Adherence to experience sampling method (ESM) among patients with schizophrenia spectrum disorder and unaffected controls: an observational study from the multicentric DiAPAsOn Project. *Journal of Medical Internet Research* (in press).

**3** / Martinelli et al. & DiAPAsOn Collaborators. Needs for care of residents with schizophrenia spectrum disorders and association with daily activities and mood monitored with experience sampling method: the DIAPASON study. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*. 2023 Apr; 11;32:e18.

**4** / Zarbo C, et al., & DIAPASON collaborators. Time perspective affects daily time use and daily functioning in individuals with Schizophrenia Spectrum Disorders: Results from the multicentric DiAPAsOn study. *Journal of Psychiatric Research*. 2023 Apr; 160:93-100.

**5** / Martinelli A, et al., & DIAPASON collaborators. Quality of residential facilities in Italy: satisfaction and quality of life of residents with schizophrenia spectrum disorders. *BMC Psychiatry*. 2022 Nov; 18;22(1):717.

**6** / Oliva V, et al. & DiAPAsOn collaborators. Patterns of antipsychotic prescription and accelerometer-based physical activity levels in people with schizophrenia spectrum disorders: a multicenter, prospective study. *International Clinical Psychopharmacology*. 2023, 38:28-39.

**7** / Zarbo C, et al & DiAPAsOn collaborators. Assessing adherence to and usability of Experience Sampling Method (ESM) and actigraphy in patients with Schizophrenia Spectrum Disorder: A mixed-method study. *Psychiatry Research*. 2022 Aug; 314:114675.

**8** / de Girolamo G, et al. DAily time use, Physical Activity, quality of care and interpersonal relationships in patients with Schizophrenia spectrum disorders (DiAPAsOn): an Italian multicentre study. *BMC Psychiatry*. 2020 Jun; 8;20(1):287.

## informazioni

La partecipazione è gratuita ma è indispensabile l'iscrizione. Si ricorda che per usufruire dei crediti ECM è necessario partecipare a tutto il corso, compilare e firmare tutta la documentazione che verrà fornita dalla segreteria organizzativa. Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite e-mail. Il corsista si impegna a indicare un indirizzo e-mail valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

**Crediti ECM 5 per le seguenti professioni sanitarie:** Psicologo (psicoterapia; psicologia), Medico chirurgo (medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; neurologia; neuropsichiatria infantile; psichiatria; direzione medica di presidio ospedaliero; psicoterapia; epidemiologia; medicina di comunità), Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva (terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento), Fisioterapista (fisioterapista; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento), Tecnico della riabilitazione psichiatrica (tecnico della riabilitazione psichiatrica; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento), Educatore professionale (educatore professionale; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento), Infermiere.

**Obiettivo ministeriale di processo:** appropriatezza delle prestazioni sanitarie, sistemi di valutazione, verifica e miglioramento dell'efficienza ed efficacia. Livelli essenziali di assistenza (LEA).

**Il convegno sarà effettuato esclusivamente in presenza**

Per iscrizioni: <https://bit.ly/3MoKgVX>



### Segreteria organizzativa

Per informazioni relative a procedure di iscrizione e pagamenti:  
Baffelli Communication Srl  
[info@baffelli.com](mailto:info@baffelli.com)

### Segreteria scientifica

Per informazioni relative ai contenuti del corso:  
Dr.ssa Benedetta Capetti  
[convegnodiapason@gmail.com](mailto:convegnodiapason@gmail.com)

### Come raggiungerci

**In auto:** direzione Milano-Venezia (A4): uscita Brescia Ovest, prendere la tangenziale Sud direzione lago di Garda, uscita Quinzano e seguire per Brescia centro.

**In treno:** dalla stazione la sala convegni dista circa 2 km.

**Con i mezzi pubblici:** fermata Via Orzinuovi 8.  
**Aeroporto:** Brescia si trova a 20 km dall'aeroporto Gabriele d'Annunzio di Montichiari, a 60 km circa dall'aeroporto Valerio Catullo di Verona e a 45 km dall'aeroporto di Orio al Serio vicino a Bergamo. Da tutti gli aeroporti ci sono dei collegamenti con bus-navetta.